

Le Projet Alimentaire Territorial (PAT) de l'Ouest Aveyron met la main à la pâte

Depuis 2019, la communauté de communes de l'Ouest-Aveyron déploie son Projet Alimentaire Territorial (PAT) pour fédérer les acteurs locaux et promouvoir une alimentation durable.

Balades botaniques, festival Gourmand'ici, projet « Paysannes »... Le Projet Alimentaire Territorial (PAT) prend ses marques dans l'Ouest-Aveyron. « Ces dispositifs élaborés en concertation avec de nombreux acteurs d'un même territoire, veulent créer un véritable dialogue à chaque étape, de la production à l'assiette. », explique Sarah Conquet, spécialiste en géographie rurale et chargée de mission alimentation durable.

La genèse du Pat

Depuis 2019, Ouest-Aveyron Communauté, réunissant vingt-neuf communes, a mis en place un Projet Alimentaire Territorial. De nombreuses autres régions de France portent cette vision territoriale de la question alimentaire depuis la loi d'avenir pour l'agriculture, l'alimentation et la forêt de 2014, et la loi Egalim de 2018. L'objectif : « reterritorialiser » l'alimentation, que ce soit par l'ouverture de points de vente, l'approvisionnement local des cantines ou encore le soutien de surfaces agricoles consacrées à une agriculture nourricière.

« On a fait un travail de concertation avec les maires, dont celui de Najac, avec les cuisiniers et parfois même avec les plus âgés. On a associé des résidents d'Ehpad à notre réflexion sur la qualité alimentaire. », souligne Jules Bomare-Lepape, chargé de mission Transitions des systèmes agricoles et agroalimentaires territoriaux.

Soutenir les modèles agricoles durables

Avec le vieillissement de la population agricole, l'engagement des chargés de mission concerne aussi la transmission des exploitations agricoles. « Dans les 712 exploitations agricoles des 29 communes du territoire Ouest Aveyron, beaucoup d'agriculteurs ont plus de 55 ans », alerte Sarah Conquet. Le constat est le même au niveau national : 50% des exploitations sont dirigées par au moins un exploitant âgé de 55 ans ou plus.

Pour anticiper cette transition générationnelle, des diagnostics fonciers ont été réalisés par des étudiants des communes de Monteils, La Rouquette, Sanvensa ou encore Villefranche-de-Rouergue. Ces analyses permettent aujourd'hui de mieux comprendre l'état des terres disponibles et d'accompagner la transmission de ces exploitations agricoles. « Installer quelqu'un, c'est bien, mais faire en sorte qu'il reste, c'est encore mieux », appuie Jules Bomare-Lepape.

Défendre la cause des petits paysans mais aussi... celle des femmes. Soucieux de l'égalité de genre, le PAT souhaite également fédérer les agricultrices en mettant en place le projet « Paysannes », en réaction aux inégalités auxquelles elles font face : salaire, identité professionnelle, égalité des droits...

Sensibiliser la population au bien manger

Le PAT vise à garantir l'approvisionnement local, mais aussi à sensibiliser et à former. « On explique ce qu'il y a derrière les labels et on fait un travail sur la formation aux techniques

culinaires avec des chefs cuisiniers dans les restaurants et cantines scolaires”, explique Sarah Conquet.

Les chargés de mission mènent des formations sur la cuisine végétarienne et sur la viande de qualité. « La cuisson d’une viande élevée en plein air et bio n’est pas la même que celle d’une viande industrielle ou un steak haché de supermarché », rappelle Sarah Conquet. Dans le même sens, elle veut montrer que l’on peut obtenir son apport protéique en privilégiant les légumineuses aux steaks de soja.

Quelle suite ?

D’autres actions sont menées au niveau du territoire pour protéger l’environnement. « Pour la période 2025-2026, un programme ambitieux vise à planter 10 km de haies dans les exploitations agricoles de l’Ouest Aveyron. », détaille Jules Bomare-Lepape. Des frontières buissonnantes qui avaient disparu après la Seconde Guerre mondiale sous l’effet du remembrement des terres agricoles et qui abritent tout un petit monde d’animaux sauvages. D’autres programmes à venir comme « Les fermes de demain » tenteront de protéger la production bovine. Un enjeu de taille pour cette région.

Emma Ropers

Photos : OK - lien





1. Festival Gourmand'ici - enfant © H el ena Tanguy
2. Agriculteurs   Lunac en Aveyron © Ouest Aveyron Communauté
3. Marché de Villefranche-de-Rouergue © Ouest Aveyron Communauté

