

IDÉES

# Sur la santé mentale

 1 min ▪ JULIEN MOTTE

**Rejoignez un groupe de lecteurs de La Vie près de chez vous !**

**[www.amisdelavie.org](http://www.amisdelavie.org) ou tél. : 01 48 88 46 22.**

« Santé mentale : croire pour aller mieux ? » : c'est le thème du colloque interreligieux organisé par les Amis de La Vie, à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer (Côtes-d'Armor), du 24 au 26 janvier 2025, en partenariat avec Coexister et la Coordination interconvictionnelle du Grand Paris.

Burn-out, dépression, isolement, stress, écoanxiété, addictions, phobies, crises d'angoisse, vulnérabilité, hypersensibilité... L'ampleur des troubles mentaux dans notre société devrait faire de la santé mentale une priorité de santé publique. Nous avons tous été, un jour ou l'autre, confrontés au mal-être d'un enfant, d'un parent, d'un proche, ou bien confrontés à nos propres fragilités.

Oui, la santé mentale concerne chacun d'entre nous ! Mais qu'en disent les religions ? Peuvent-elles être une voie de guérison ? Comment la foi et la spiritualité pourraient-elles nous aider à traverser ces épreuves pour aller mieux ? Quelle place peut avoir notre intériorité pour prendre soin de soi et des autres ? Que faire face à la maladie psychique d'un proche ? La prière ou la méditation peuvent-elles nous

aider à dépasser notre mal-être ?

Autant de questions auxquelles tenteront de répondre les experts, universitaires et théologiens issus des différentes traditions religieuses ou philosophiques qui participeront à cette rencontre en Bretagne. Conférences, débats, tables rondes, ateliers thématiques et temps interspirituels rythmeront ce week-end. ●

- Infos et inscriptions : 02 96 27 71 19 ou [abbaye-st-jacut.com](http://abbaye-st-jacut.com)