

La Vie - jeudi 18 juillet 2024

IDÉES

les amis de La Vie

Bienvenue en transition : si on changeait ?

JULIEN MOTTE



COLL. PERSO.

Dans le hameau de Mergieux, commune de Najac, sur 10 ha, l'association Bienvenue en transition s'est vu confier un ancien village vacances communal construit en 1977, aujourd'hui passablement décrépit. Auparavant, l'association avait fait ses armes au château d'Arviu, aussi en Aveyron, pour « *faire venir mais surtout faire rester* » des habitants, afin d'inverser une tendance préoccupante au dépeuplement.

À Mergieux, la feuille de route porte sur plusieurs aspects. S'il s'agit toujours de fixer une population, comme à Arviu, il faudra aussi réhabiliter la friche touristique pour accroître l'offre

d'hébergement : les estivants affluent à Najac la médiévale, l'un des plus beaux villages de France, pour admirer sa forteresse, passer les claveaux de la Porte de la Pique ou entrer dans l'église Saint-Jean.

Il faudra en outre y accélérer la transition écologique et sociale, notamment grâce à une proposition pédagogique originale, les T-Campus. Ces derniers visent à former les participants et à expérimenter cette transition qui nous attend tous. La particularité de ces sessions consiste à rompre avec le style académique cérébral et fragmentaire généralement mis en œuvre pour traiter ces questions. Ici en effet, on mise sur une approche « tête-corps-esprit », qui marie aspects intellectuel, manuel et émotionnel, pour garantir un épanouissement tant personnel que collectif.

UNE APPROCHE HOLISTIQUE

On y apprend aussi à travailler son attention aux autres, à son environnement et aux besoins du groupe. Car les promotions qui se succèdent chaque année à Mergieux depuis 2019 comprennent une vingtaine de personnes qui vivent ensemble pendant quatre semaines. Dans un cadre rural, une pédagogie aussi concrète que complète sensibilise les inscrits aux diverses conséquences de leurs choix, de leur vie personnelle et professionnelle.

Véritables lieux de formation existentielle, les T-Campus n'ont volontairement pas de thème, et les grandes questions à aborder évoluent. « *On voit clairement monter la question de la peur de la complexité, des rythmes lents ou du traitement des informations* », précise Rémi Vincent, l'un des responsables.

Mergieux est un tiers-lieu où se rencontrent des personnes et se développent des projets qui n'étaient pas destinés à se croiser. Et, bien entendu, Mergieux est ouvert pour l'accueil touristique.

Mais si vous n'allez pas à Mergieux, Mergieux viendra à vous, à Najac, lors de notre université de lecteurs, du 15 au 19 octobre. ●

Bienvenue en transition à Mergieux : bienvenueentransition.fr, contact@bienvenueentransition.fr

Université des lecteurs de La Vie à Najac : amisdelavie.org, universites@amisdelavie.org

Rejoignez un groupe de lecteurs de *La Vie* près de chez vous ! www.amisdelavie.org ou tél. :
01 48 88 46 22.