

J'ai rendez-vous avec moi

Une pause entre femmes

9 au 12 janvier 2024



9 au 12
janvier
2024

« Devenir ce que nous sommes n'est pas la formule de la facilité mais le chiffre secret d'une conquête. »
Les Âges de la vie, Christiane Singer

10 ans de partenariat avec



Priscilia de Selve
Rédactrice en chef

en présence de



Stéphanie Combe
Journaliste

De quoi s'agit-il ?

« J'ai Rendez-vous Avec Moi » est un programme d'approfondissement personnel et d'affirmation de son potentiel. Il aide les femmes à se retrouver elles-mêmes et à mener des vies qui tiennent compte de leur identité profonde et de leur leadership singulier.



Où et Quand ?

Sur trois jours, des ateliers et exercices collectifs ou individuels permettent d'inclure passé, présent et intention pour le futur, basés sur 4 archétypes de Carl Jung explicités par Cliff Barry.

Ce programme permet la rencontre entre femmes d'horizons différents. Il offre à chacune un cadre propice à son cheminement personnel, tout en s'enrichissant des questions et choix des autres participantes.

Depuis 25 ans, nombre d'organisations ont inscrit des participantes au programme : des Mairies, des associations, des entreprises telles BP, EDF, Décathlon, BNP Paribas, Enedis, EY. Nombre de participantes sont venues à titre personnel : entrepreneures, artistes, au foyer, en transition... Des centaines de femmes de tous âges, milieux sociaux et choix de vie, ont participé au JRAM francophone ces 12 dernières années. Notre diversité est notre richesse !

Déroulement

Ce programme se tiendra du **mardi 9 janvier 2024 16h** (accueil dès 15h, début du travail à 16h) au **vendredi 12 janvier 2024 14h30** à Dourdan. A 30 minutes de Massy TGV, l'abbaye **Notre-Dame de l'Ouÿe** propose des chambres simples ou doubles. Rendez-vous sur notre site internet pour découvrir le profil de [nos accompagnatrices](#), certifiées par l'association 2d4b.

Pour lire des témoignages d'anciennes :
<http://goo.gl/oOk394>

Accompagnement

Un accompagnement sur 4 semaines avant le programme permet de préparer le séminaire. Un appel de suivi soutient la dynamique entamée une fois rentrée chez soi.

Frais de formation par personne

Entreprises : 1 500 € HT
Individuelle : 600 €
Amies de La Vie : 400 €
Don à la discrétion de chacune.

Un système de bourse existe, financé par les dons.
Nous contacter.

Pension complète

262€ en chambre double, et 304€ en chambre simple, pour les repas, l'hébergement et les salles de formation.

Paiement et annulation

Le paiement est dû à l'inscription.
Aucun remboursement après le 1er décembre 2023.

Inscription via le [formulaire en ligne](#)



Pour toute question, merci de contacter Laure



06 88 50 14 09



laure@2d4b.com