

Déroulé de la Balade éco -spirituelle sur les coteaux de Bessilles dans l'Hérault (mars 2021)

Ces coteaux ont été choisis pour leur aspect encore sauvage de forêt méditerranéenne, mais proche de l'empreinte agricole et des aménagements ludiques familiaux ouverts à tous.

Pour nous aider à vivre la « conversion écologique » qui s'impose à nous, le CCFD-Terre Solidaire propose une démarche en 4 temps.

**\_1** s'ancrer dans la gratitude pour la vie et développer notre sens de l'émerveillement.

**\_2** éprouver notre interdépendance avec le reste du vivant, reconnaître et faire face à notre peine pour le monde.

**\_3** regarder le monde avec des yeux neufs.

**\_4** prendre conscience de notre puissance d'agir et s'engager dans une action juste.

Cette démarche doit faire appel à nos sens et à notre ressenti en se gardant de trop intellectualiser.

**1- A- (1° arrêt)** S'ouvrir à l'espace choisi, découvrir sa diversité, sa richesse et dire le pourquoi de notre présence

L.si 85-84

**B-** Choisir le silence propice à l'écoute voire à la contemplation : poser notre regard sur un détail (fleur, arbre, feuille, insecte...)

L.si 87

**C-** Laisser monter en nous la gratitude pour le vivant, l'émerveillement, le don de Dieu

L.si 76

**2 - A- (2° arrêt)** S'asseoir en silence, prendre conscience de notre respiration partagée avec les arbres, les plantes, tous les êtres vivants de notre planète, les personnes qui sont avec nous mais aussi les présences que l'on ne peut voir qu'avec le cœur.

L.si 89

**B-** Dans cet état de disponibilité, exprimer à deux par ex. le ressenti de nos émotions sur la perte écologique ou la cause qui m'affecte le plus dans le monde

L.si 86

**C-** Ainsi ouvrir les yeux sur l'état du monde, la réalité de notre interdépendance avec tous les êtres et notre désir d'agir pour eux.

L.si 195

**3- A- (marche en silence)** Chercher les causes profondes de la destruction de la nature et nos résistances à la « conversion écospirituelle ». Quelles attitudes intérieures nous aideraient à construire cette « nouvelle solidarité universelle » ?

L.si 14

**B-** Entrer en relation avec un être vivant de cet environnement, l'interroger :

*De quoi as-tu besoin pour te sentir pleinement reconnu ?*

*Quelles-sont les plus grandes menaces auxquelles tu te sens confronté ?*

*Comment faire pour mieux prendre soin de toi et du vivant en général ?*

Dostoïevski : mon frère demandait pardon aux oiseaux.....

**C-** Adopter un point de vue plus humble et plus juste pour entrer en fraternité avec la création, voir le monde avec des yeux neufs, voire, remplis d'innocence.

François d'Assise

**4- A- (poursuite de la marche).** Retrouver la force d'aimer et d'agir, conscients de notre respiration, des pas que nous posons comme des gestes de paix sur la Terre en proximité fraternelle avec toutes les créatures, reliés à notre corps, à notre cœur, à notre esprit.

L.si 85

**B-** Devenir acteur de notre conversion « écospirituelle ».

*Quelle cause écologique me touche particulièrement ?*

*Quel acte puis-je poser en faveur de cette cause ?*

*Quels obstacles risquent de me gêner ?*

*La place de Dieu dans cette démarche*

**C- (arrivée au lieu prévu pour le pique-nique)**

- Dieu a besoin de nous pour agir et être les gardiens de sa Création.

Lucidité face à l'état de la planète et espérance ancrée dans la foi sont les moteurs indispensables à notre action.