

## AMIS DE LA VIE de Loire-Atlantique (44)

### Compte-rendu de la « JOURNEE DE RENTREE » - samedi 21 septembre 2024 à St Herblain

Après un temps d'accueil chaleureux autour d'un café, les 25 AMIS DE LA VIE de Loire-Atlantique présents ont échangé autour de ce thème :

***En ce début d'année, alors que nos activités et nos engagements reprennent, comment garder ou retrouver la motivation ? Où aller chercher l'énergie nécessaire pour se mettre en marche ?***

D'abord individuellement, chacun a tenté de répondre aux questions suivantes :

- Dans quel état d'esprit je suis ce matin ?
- Quoi de neuf dans mes activités et mes engagements ?
- Quel sens je leur donne ? et qu'est-ce qui me motive ?
- Où vais-je chercher l'énergie nécessaire pour me mettre en marche ?

Puis par groupe de 5, temps d'échanges autour de ces questions.

Et enfin, tous ensemble Jean-Michel Vienne écouta les remontées de chaque groupe avant de faire une synthèse et d'engager le dialogue.

Des échanges très forts et très vrais, des mises à nu pour certains, une grande écoute réciproque, une grande bienveillance.

Des mots ont été prononcés plusieurs fois : « les autres », « la confiance », « la foi », « l'amour » ... et aussi des « révoltes ». Les pages « ESPÉRANCE » de notre journal nous réconfortent.

Jean-Michel nous a dit : « Nous sommes appelés par des choses qui nous dépassent et des transcendances qui s'imposent à nous. Il faut se laisser questionner par des révoltes ou des admirations puis se dire : qu'est-ce que je peux dans tout cela et qu'est ce qui serait à portée de main ? Essayons d'être des vivants en agissant simplement et en apprenant à écouter autrement. Tentons de donner de la nouveauté ! Construisons ensemble sur nos désaccords ! »

Un bon **repas partagé** autour de conversations animées.

Présentation et échanges sur les **projets de l'année** :

- L'Université des Amis de la Vie à Najac, du 15 au 19 octobre : + de 20 participants de Loire-Atlantique.
- Présentation du livre de Michel Ray « des raisons d'espérer », avec l'asso. Démocratie et spiritualités, le vendredi 8 novembre. Colette prend contact.
- Jean-Michel Vienne animera en novembre au Passage Ste Croix un échange dans le cadre des Semaines Sociales de France sur le thème « pourquoi allons-nous travailler ? »
- La Folle Journée au Loquidy – Nantes, en janvier 2025 (René et Philippe contactent Pierre Lebrun, le metteur en scène).
- Spectacle théâtral « Tibirine » au printemps 2025, si possible à Orvault et St Nazaire.
- Célébration de l'abolition de l'esclavage du 8 au 10 mai 2025, en soutien à la Coque Nomade-Fraternité.

Une balade dans le val de Chézine et pour d'autres jeux de cartes « les 5 rois » ont clôturé cette belle journée de rentrée.

*Notes de Colette et Christine*



*Photos de Serge L.*



**Prochaine rencontre de tous les adhérents AMIS DE LA VIE  
JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 à 9h45  
Salle Bethléem, paroisse St Louis de Montfort, 80 avenue des Grands Bois à ST HERBLAIN**