

## Université d'été à Sète du 1<sup>er</sup> au 6 juillet 2018

### Les méditations

#### **Jacques Bétoulières**

Prêtre, à Montpellier, il est accompagnateur de la Pastorale de la santé pour le diocèse. Il est aussi psychologue clinicien, et organiste.

#### **Marie-Laure Durand**

Docteure en théologie, spécialisée dans l'interprétation juive de la Bible, Marie-Laure Durand enseigne l'anthropologie à l'ISFEC de Montpellier, Institut de formation des professeurs de l'Enseignement Catholique. Elle est l'auteure de plusieurs livres d'interprétation biblique dont le dernier, "Ce qui naît de l'absence", Olivetan, 2017.

#### **Brigitte Eyraud**

Brigitte Eyraud a assuré le poste de Directrice de la Formation Professionnelle et Continue pour les Francas d'Aquitaine jusqu'en 2003. Formée à la Sophrologie (Ecole Caycédienne de Bordeaux- 1992), qu'elle exerce depuis 26 ans, elle a suivi également une formation de psychothérapeute d'orientation Rogérienne (Institut Maîtrise et Formation - Didier Colin- juin 2000) enrichie de la formation à la Thérapie du Lien (CIG, Ecole canadienne de Gilles Delisle) et au travail des Rêves. Elle exerce en cabinet depuis 2003. Elle assurera également un atelier jeudi 5 juillet à 14H30.

### Les animateurs des ateliers

#### **Marc Ferrière** *atelier massage cardiaque*

Marc Ferrière est un ancien médecin cardiologue au CHU de Montpellier. Il milite activement au sein de l'association TOM (Tous Ouvert au Massage cardiaque).

#### **Marie-Christine Lhermitte** *atelier nutrition et santé*

Marie-Christine Lhermitte est conseillère en nutrition, formée à l'Alimentation Vivante depuis plus de 15 ans, elle organise des séjours de Détox-Revitalisation, individuels ou en groupe, en France et à l'étranger.

[www.mcl-nutrition.com/](http://www.mcl-nutrition.com/)

#### **Patricia Kersulec** *atelier nutrition et santé*

Chef « Cru » prestigieux propose des stages, séjour détox en Belgique ou dans le Sud de la France.

<http://www.vitaminn.fr>

#### **Dr Nicole Wulles** *atelier questions autour du jeûne*

Docteur en médecine à Créteil en 1978. Formée en homéopathie à Paris. Elle pratique le jeûne depuis 1995 (20 jeûnes d'une semaine).

#### **Dr José Cazes** *atelier vin et santé*

José Cazes qui a passé une thèse de doctorat sur l'évolution de l'usage médical du vin, est un conférencier reconnu, il a écrit trois ouvrages autour du vin, dont « sacré vin » (titre de son dernier ouvrage publié en 2017).

#### **Vincent Attalin** *atelier e-santé*

Jeune médecin nutritionniste et Médecin du Sommeil du CHU Montpellier et de la clinique Beausoleil, très impliqué dans les projets de e-santé. Il est en particulier le co-fondateur de la Start-up Avitam qui a mis au point un carnet de santé intelligent. Il est membre de la Chaire E-santé de la fondation de l'université de Montpellier.

#### **Thérèse Bellut** *atelier bien-être par les sons*

Animatrice musicale en milieu scolaire, spécialisée en relaxation et sophrologie auprès d'adultes et d'adolescents. Actuellement, fait découvrir le pouvoir vibratoire des sons des bols chantants sur l'ouverture de la conscience, dans des espaces culturels, pédagogiques et psychiatriques.

**Joëlle Merle** *atelier Yoga du rire*

Formée à la discipline en 2011 par Fabrice Loiseau (fondateur de « l'institut français du yoga du rire et du rire santé»). Diplômée à Nantes. Pratique hebdomadaire, en charge d'un groupe de rieurs à Paulhan.

**Valérie Galeno** *atelier Danse-thérapie*

Fondatrice de la méthode EMVC® qui est une méthode de danse thérapie par l'Ecoute du mouvement et la Voix du Corps. Thérapeute, professeure de danse contemporaine, diplômée d'état et chorégraphe.

**Brigitte Eyraud** *atelier autohypnose*

(présentée dans la rubrique « méditations »)

**Dominique Trimoulet** *atelier À la rencontre de l'autre par le toucher*

Dominique Trimoulet est prêtre de la Mission de France. Entre 1976 et 2017, année de sa retraite, il a été aide-soignant à l'hôpital et dans un service de soins infirmiers à domicile. Le soin quotidien des corps dans l'exercice de son métier a profondément modifié sa compréhension de la foi. Recherchant une approche plus globale de l'être, il s'est formé au massage il y a une quinzaine d'années et assure des formations au « toucher-massage » auprès de soignants. Dominique Trimoulet est envoyé par l'évêque de la Mission de France – un diocèse qui ne correspond pas à un territoire mais à une présence auprès des gens dont l'Église est loin – pour être attentif à ce qui touche au corps, « chemin d'unité et de respect ». Il anime régulièrement des sessions où il fait se croiser ce qui est ressenti à travers le toucher et la lecture de textes bibliques. Depuis quelques mois, il est aumônier à l'hôpital psychiatrique de Lannion, dans les Côtes d'Armor. Dominique assiste à l'ensemble de l'université d'été. Nous lui avons donné carte blanche pour la conférence de clôture. Il propose également un atelier jeudi 5 juillet à 14H30 : « A la rencontre de l'autre par le toucher ».

**Agnès Morin** *atelier d'écriture*

Enseignante pendant trente ans en école maternelle. Diplôme d'animateur d'atelier d'écriture à l'Université Paul Valéry de Montpellier (DUAAE) en 2012. Anime des ateliers d'écriture pour l'association Les Sentiers d'écriture à Montpellier et dans deux Maisons Pour Tous.

**Eric Perraux et Luc Le Moal** *atelier Les ostéopathes dénouent la misère*

Eric Perraux est membre de la Fédération Ostéopathie Solidarité ([les Ostéopathes Solidaires](#)).

Luc Le Moal est membre des dispensaires de l'ostéopathie. Ils sont tout deux engagés dans les soins des plus démunis.

**Marie-Hélène Boucand** *atelier Découvrir ses ressources par l'hypnose*

Marie-Hélène Boucand est médecin spécialisée en médecine physique et réadaptation. Elle est aussi docteure en philosophie. Ancien chef de service aux Hospices civils de Lyon, elle a exercé pendant 20 ans auprès de personne cérébro-lésées. Elle a durant ces années auprès de ces malades, travaillé des questions éthiques de soins posées par les personnes en état végétatif. Elle est atteinte depuis 1987 d'une maladie rare génétique très handicapante. Éluë du conseil départemental de l'Association des paralysés de France de la région Rhône-Alpes, elle est membre de la commission des droits et de l'autonomie de la maison des personnes handicapées du Rhône. Elle est l'auteur de « *Approche éthique des maladies rares génétiques. Enjeux de reconnaissance et de compétence* » (Ed. Erès) et de « *Le corps mal-entendu. Un médecin atteint d'une maladie rare témoigne.* » (Editions Vie chrétienne). Jeudi 5 juillet, de 9H20 à 10H30, elle partagera son expérience de la vulnérabilité et du travail exigeant que demande une conception juste de la dignité. Elle animera également un atelier de découverte de l'hypnose éricksonnienne jeudi 5 juillet de 14H30 à 16H30.