

J'ai rendez-vous avec moi

Reconnexion joyeuse entre anciennes

Les 20 et 21 Mai 2017



« Lorsque tu fais les choses avec ton âme
tu sens un fleuve de joie en toi. » - **Rumi**

« La joie du cœur, voilà la vie de l'homme,
la gaîté, voilà qui prolonge ses jours. » - **l'Éclésiaste**

« La joie est en tout. La beauté aussi.
Il faut savoir les extraire. » - **Confucius**

RETROUVONS NOUS AU PRINTEMPS !

De quoi s'agit-il ?

Ayant toutes participé à un « J'ai rendez-vous avec moi », nous avons un lien invisible, délicat et fort. <http://www.rdvavecmoi.org>

La reconnexion entre anciennes permet de renouer avec les intentions déposées avant, durant et après le programme, et de nous ressourcer, entourée de la joyeuse bienveillance de femmes qui ont vécu l'aventure du JRAM au cours des dernières années.

Déroulement

Nous proposons un moment de reconnexion pour les anciennes, à géométrie variable. Vous êtes les bienvenues pour les 2 jours ou juste l'une des deux journées en fonction de votre intérêt et disponibilité.

Le Samedi 20 Mai 2017 :

- de **17h à 19h : météo personnelles** en présence de Dominique Fonlupt, journaliste à La Vie, qui a initié notre partenariat avec les Amies de La Vie. Animation par Julie Naudet.
- de **19h à 21h, rencontrons notre danse** avec l'aide d'Axelle Sapy (danse thérapeute) et Nathalie Roux (psychomotricienne).
- à partir de 21h : dîner

Le Dimanche 21 Mai 2017 :

- de **10h à 13h: exploration de nos questions par le Social Presencing Theater**, une méthode développée par Arwana Hayashi, basée sur l'aïkido et la danse. Animation par Laure le Douarec et Axelle Sapy.
- de **13h30 à 14h : cabaret à photos**. Celles qui le souhaitent pourront être prises en photo ou prendre en photo les autres. Nathalie Nageon sera notre animatrice du cabaret à photo durant les 2 jours pour célébrer nos beautés !
- de **14h à 15h : yoga du rire** animé par Christelle Evita, certifiée dans cette méthode.
- de **15h à 16h : tour de clôture**. Animation par Julie Naudet

Inscription : [formulaire en ligne](#)

Pour toute question merci de contacter Laure :

laure@2d4b.com / 06 88 50 14 09

LOGISTIQUE

Où et Quand?

les 20 et 21 Mai à Paris

Frais de formation par personne

Les 2 journées : 130€

Inscriptions avant le 05/01/17 : 100€

La journée : 70€

Don à la discrétion de chacune

Un système de bourse existe, financé par les dons. Chaque demande est étudiée en fonction des fonds disponibles. Nous contacter.

Repas et hébergement

Chacune se loge comme elle le souhaite sur Paris. Nous encourageons les anciennes parisiennes qui peuvent accueillir chez elle une ou des anciennes de région à le signaler sur le formulaire. De même pour celles qui souhaiteraient être hébergées. Le dîner du samedi soir est en sus. Le dimanche, chacune apporte un picnic à partager.

Paiement et annulation

Le paiement est dû à l'inscription. Aucun remboursement après le 20 Février 2017.

