

J'ai rendez-vous avec moi

Une pause entre femmes

du 25 février au 1er mars 2017



« Devenir ce que nous sommes n'est pas la formule de la facilité mais le chiffre secret d'une conquête. »
Christiane Singer. Les Âges de la vie.



De quoi s'agit-il ?

« J'ai rendez-vous avec moi » est un programme d'approfondissement personnel et d'affirmation de son potentiel. Il permet une prise de conscience de ses aspirations, de son énergie pour renaître à un nouvel équilibre de vie ou tout simplement se recentrer, et retrouver sa voix intérieure. Ce programme est destiné à toutes les femmes, quelque soit leur âge et leur situation, pour que chacune ait l'opportunité de prendre ce temps pour elle et avancer dans son chemin de vie.

Durant trois jours, nous vous proposons d'explorer différents ateliers et exercices, collectifs et individuels, permettant d'inclure passé, présent et intention pour le futur.

Les pratiques collectives utilisées sont basées sur 4 archétypes de Carl Jung explicités par Cliff Barry.

BP, EDF, CEMEX ont financé ce programme pour des salariées.

90% des participantes sont venues à titre personnel: indépendantes, artistes, au foyer...

Des centaines de femmes ont participé au JRAM ces 5 dernières années. Notre diversité est notre richesse ! <http://www.rdvavecmoi.org>

Déroulement

Ce programme se tiendra du **samedi 25 février 2017 14h au mercredi 1er mars 15h à l'Écodomaine des Gilats**, près d'Auxerre. Dans un parc magnifique avec des arbres centenaires, la demeure propose des chambres à prix variables selon les bourses et les envies. Pour mettre toute notre attention à vous offrir un cadre bienveillant, nous choisissons d'avoir un ratio de 4 à 6 participantes par accompagnatrice. Rendez-vous sur **notre site internet** pour découvrir le profil de nos accompagnatrices, certifiées par l'association 2d4b.

Nous savons par expérience que les femmes peinent à investir dans leur propre développement, en temps et en argent. Si nous encourageons les autres à se développer, nous peinons à le faire nous-même. Alors si vous encourageriez votre amie à y aller, vous devriez sans doute l'envisager pour vous-même...

Pour des témoignages d'anciennes, voir: <http://goo.gl/oOk394>

Inscription : [formulaire en ligne](#):

Pour toute question merci de contacter Julie :

julie@2d4b.com / 0676682801

LOGISTIQUE

Où et Quand?

Du 25 février 2017 14h au 1er mars 15h
à l'écodomaine des Gilats à 1h30 de Paris,
vers Auxerre

Coûts par personne

Entreprises : 1200€ HT

Individuel : 600€

Individuel avant le 30/11/16 : 500€

Les Amis de La Vie ou parrainage : 400€

Don à la discrétion de chacune

Un système de bourse existe, financé par les dons. Chaque demande est étudiée en fonction des fonds disponibles.
Nous contacter.

Repas et chambres

La pension complète entre 240€ et 500€ ,
en fonction du choix des chambres.

Paiement et annulation

Le paiement est dû à l'inscription.

Aucun remboursement après le
25 janvier 2017.

Accompagnement

Un appel individuel accueille chaque participante un mois avant le programme.

Un appel par téléphone avec l'une des accompagnatrices un mois après le programme approfondit l'expérience.

