

## PROGRAMME découverte du 8 juillet 2015

**Explications des légendes contenues dans les fiches :** -1 godillot (1G) : visite accessible à tous. -2 godillots (2G) : visite un peu plus fatigante, mais restant accessible. -3 godillots (3G) : visite réservée aux randonneurs qui ont une bonne forme physique.

- 1- **Lourdes, pèlerin d'un jour** : (1G) Proposée par le sanctuaire de Lourdes : le chemin de croix (parcours 1500m), messe à la crypte. Vidéo sur le message de Lourdes, chapelet à la grotte.
- 2- **Lourdes, sur les pas de Bernadette** : (2G) Guidés par une sœur de Nevers, découverte de Bernadette : sa vie et les lieux de son enfance, visite possible du village de Bartrès.
- 3- **Lourdes autrement** : (1G) Visite du château fort de Lourdes : musée pyrénéen (France et Espagne). Montée au Pic de Jer en funiculaire (alt. 948m). Vue panoramique sur Lourdes et sa région.
- 4- **Villefranche, l'expérience de Pierre Lebbe** : (1G) Un nouvel art de vivre : de l'élevage des chèvres à la production de fromage, de l'orge à la bière et ne rien perdre en passant du méthane à l'électricité...
- 5- **Ferme Cazaux, Arrens-Marsous** : (2G) Visite d'une miellerie et de la chapelle du Poueylaün. Barrage du Tech (alt. 1200m) et brebis à l'estive. Ferme et fromages faits avec le lait descendu de la montagne.
- 6- **Moulins et vie en Val d'Azun** : (2G) Moulins rénovés (un en fonctionnement). Présentation du pastoralisme et de l'impact de l'ours. Echanges sur l'avenir des jeunes au pays. Visite de l'Abbatiale de St Savin.
- 7- **Les Baronnie** : (2G) Bernard Prieur : expérience d'un partenariat réussi entre producteurs, distributeurs et consommateurs, à l'échelle d'un terroir. Visite du château fort de Mauvezin (XIème siècle).
- 8- **Vallée des Gaves** : (1G) Histoire et découverte de la région et de ses risques naturels, avec un géologue. Prise de conscience sur le terrain des dégâts subis et des solidarités vécues lors des réhabilitations.
- 9- **Découverte du massif du Pibeste** : (3G) Avec les guides locaux, montée vers le Pibeste à partir du camping à travers une flore « méditerranéenne », (300m de dénivelé). Observation des rapaces (jumelles conseillées).
- 10- **Pont d'Espagne, vallée du Marcadau** : (3G) Dans le Parc National des Pyrénées, marche près du torrent : large vallée et forêt de pins (4-5h de marche). Possibilité de visiter la Maison du Parc à Cauterets.
- 11- **Pont d'Espagne, lac de Gaube** : (2G) Dans le Parc National des Pyrénées avec l'aide d'une télécabine et d'un télésiège montée au lac. Courte marche. Vue superbe et cascades. Visite possible de la Maison du Parc.
- 12- **Cirque de Gavarnie** : (2G) Découverte du Cirque, site d'exception classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Sentier accessible, faible dénivelé. Au retour visite d'un atelier et de sa boutique de lainages des Pyrénées.
- 13- **Vers Gavarnie, plateau de Saugué** : (2G) Découverte du plateau (alt 1600m) : sentier verdoyant et fleuri, nombreuses granges, peu de dénivelé mais vue panoramique sur le cirque de Gavarnie.
- 14- **Découverte botanique et aquarelle** : (1G) Observation du paysage, des fleurs et des plantes de montagne. Reconnaître, peindre ou dessiner. Avec nos spécialistes, conjuguer art et nature.
- 15- **Lac d'Estaing** : (1G) Contempler, méditer, être au calme. Au bord du lac d'Estaing accessible en voiture, vue sur le Vignemale sans vous fatiguer. Tour du lac possible.

**Bulletin d'inscription pour la sortie du 8 juillet 2015 à renvoyer à - Marité KOENIG de préférence par mail :**

[universite@amisedelavie.org](mailto:universite@amisedelavie.org)

Ou par courrier : 22 rue André Theuriet 74000 ANNECY

NOM : CHOIX 1 : - CIRCUIT N° .....

PRENOM : CHOIX 2 : - CIRCUIT N° .....

VILLE : CHOIX 3 : - CIRCUIT N° .....

TELEPHONE OU COURRIEL :

REFUS DU CIRCUIT : N° .....

REMARQUES : .....

Je propose ... places dans ma voiture pour le circuit (sans compter le chauffeur)